



ATLETICA TRIANGOLO LARIANO

Associazione Sportiva Dilettantistica
Via Meda, 40 – 22035 – Canzo Como
Partita Iva n°02822300139 Cod. Fiscale n°91015830135

DISCIPLINARE DI ACCESSO E MODALITA' DI SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITA' DI ALLENAMENTO NELL' IMPIANTO DI ATLETICA LEGGERA – CANZO

L'estrema facilità di propagazione dell'infezione, la carica virale del Coronavirus e la sua tenacia, rappresenteranno ancora per un po' di tempo una grande minaccia. Per questo L'Atletica Triangolo Lariano richiamerà con forza i suoi Tesserati alla rigorosa applicazione e al responsabile rispetto delle misure per queste prime fasi di ritorno alla normalità. L'Atletica Triangolo Lariano è cosciente come solo attraverso l'assunzione di gesti e comportamenti che verosimilmente muteranno per sempre le nostre abitudini, si potrà ridurre il rischio di infezione ed agevolare nel tempo il pieno ritorno alla normalità.

Di seguito, i contenuti relativi alle modalità di accesso

L'impianto sportivo è utilizzabile, a porte chiuse, soltanto per le sedute di allenamento degli atleti, le disposizioni governative e federali non consentono e non autorizzano l'accesso all'impianto agli accompagnatori, ai genitori....., salvo eventuali specifiche deroghe.

La mascherina e gli eventuali altri dispositivi di protezione individuale devono essere indossati fino al superamento del cancello d'ingresso dell'impianto, da quel momento possono essere tolti ma devono essere riposti rigorosamente nello zaino o nella borsa personale.

Distanziamento 1: gli esercizi di gruppo a terra saranno effettuati mantenendo una distanza tra i singoli atleti di non meno di due metri in relazione alla tipologia di esercizio da eseguire; stesso criterio verrà adottato per tutti quegli esercizi solitamente svolti anche in piccoli gruppi quali ad esempio Skip e similari o altri esercizi di "agilità" svolti con gli ostacoli e non solo.

Distanziamento 2: più in generale ogni singola attrezzatura utilizzata per gli allenamenti per praticità saranno trasportati dai Tecnici che per lo scopo dovranno essere sempre dotati di prodotto igienizzante da utilizzare quando necessario.

Distanziamento 3: stesso criterio verrà adottato per le attività sulle pedane per i salti in estensione. Nei casi in cui l'esercizio e ovviamente il salto dovessero concludersi all'interno della fossa, prima di ogni successivo singolo esercizio/balzo/salto, dovrà essere rivoltato la sabbia con rastrello o pala.

Spogliatoi: per evidenti ragioni sanitarie nell'eventuale impossibilità di poter garantire la costante e continua sanificazione dei locali nel corso della giornata, verrà impedito l'utilizzo degli arredi.



Sito web:
www.atl-triangololariano.com
E-mail:
atleticatriangololariano@gmail.com
atleticatriangololariano@pec.it





ATLETICA TRIANGOLO LARIANO

Associazione Sportiva Dilettantistica
Via Meda, 40 – 22035 – Canzo Como
Partita Iva n°02822300139 Cod. Fiscale n°91015830135

Servizi Igienici: è garantita l'utilizzazione "sicura" dei servizi igienici, salviette usa e getta e idonei prodotti igienizzanti da usarsi obbligatoriamente prima e dopo l'utilizzazione degli stessi (apertura e chiusura della porta di accesso).

Fontanella: l'approvvigionamento dell'acqua dalla fontanella dell'impianto sarà consentito, ma dovrà essere proibito di bere direttamente dalle fontanelle; sarà obbligatorio dotarsi di borracce personali e/o bere utilizzando i bicchieri di plastica. Nessun attrezzo, borraccia, mascherina o oggetto può essere prestato o passato tra atleti.

Cautele sanitarie: per evitare in ogni modo la diffusione del virus, si dovrà raccomandare che salviette e fazzoletti di carta siano gettati negli appositi contenitori; dovrà inoltre essere rigorosamente vietato sputare e lasciare gomme da masticare sulle superfici in concreto di tutto l'impianto sportivo e delle aree sportive in particolare. Quelle che dovrebbero rappresentare una pratica di buona educazione e rispetto verso gli altri, in questa emergenza sanitaria rappresentano una imprescindibile e obbligatoria pratica volta al massimo contenimento della diffusione del virus.

Una volta terminato l'allenamento l'atleta esce dal cancello d'uscita e non può più rientrare nell'impianto sportivo fino al successivo allenamento.

Gli allenatori sono preparati a garantire un allenamento in sicurezza alla luce delle norme cautelative vigenti.

Chiediamo a tutti la massima collaborazione per ripartire serenamente, consapevoli che ogni comportamento illecito o superficiale potrebbe comportare una nuova interruzione dell'attività. Ci auguriamo di riuscire a recuperare pienamente lo spirito sportivo che ci ha sempre contraddistinti.

Si ricorda che, a causa dell'emergenza Covid-19, è ancora necessario portare con sé e consegnare al proprio tecnico di categoria il modulo di autocertificazione.

“NON SARA' CONSENTITO L'ACCESSO SENZA IL MODULO DI AUTOCERTIFICAZIONE”

Per tutte le indicazioni non elencate nel presente regolamento si fa espresso riferimento alle norme e prescrizioni contenute nei DPCM e nella circolare della Presidenza del Consiglio dei Ministri n. 3180 del 04/05/2020 che rimangono fonte primaria di ogni comportamento.



Sito web:
www.atl-triangololariano.com
E-mail:
atleticatriangololariano@gmail.com
atleticatriangololariano@pec.it





ATLETICA TRIANGOLO LARIANO

Associazione Sportiva Dilettantistica
Via Meda, 40 – 22035 – Canzo Como
Partita Iva n°02822300139 Cod. Fiscale n°91015830135

GIORNI E ORARI D'ALLENAMENTO

Categoria Esordienti 10 (anno 2009 / 2010)

✚ Martedì e Giovedì dalle ore 18.00 alle ore 19.30;

Tecnici: Francesco Ponti / Eleonora Cadetto;

Esordienti 8/6 (anno 2011 / 2012 / 2013)

✚ Martedì e Giovedì dalle ore 17.45 alle ore 19.15;

Tecnico: Chiara Bettiati;

Categoria Ragazzi/e (2007 / 2008)

✚ Martedì e Giovedì dalle ore 18.00 alle ore 19.30;

Tecnico: Davide Guaiumi;

Categoria Cadetti/e (2005 / 2006) – Allievi/e: (2003 / 2004)

✚ Lunedì / Martedì / Giovedì / Venerdì dalle ore 18.30 / 20.00 per gli Allievi/e e Cadetti/e secondo anno di categoria;

✚ Martedì / Giovedì / Venerdì dalle ore 18.30 / 20.00 per i Cadetti/e primo anno di categoria.

Tecnici: Antonio D'Amico / Giuliano Elli;

Categorie Assoluti:

✚ Lunedì / Martedì / Mercoledì / Giovedì / Venerdì dalle ore 15.00 alle ore 17.30

✚ Sabato dalle ore 09.00 alle ore 12.00 –

Tecnico: Francesco Ponti.

Gli orari e i giorni degli allenamenti possono essere modificati, qualora se ne ravvisi la necessità, in relazione ai flussi di utenza ed a particolari esigenze di organizzazione.

In allegato. Modulo Autocertificazione.

Il Presidente

Gianni Cifaldi



Sito web:
www.atl-triangololariano.com
E-mail:
atleticatriangololariano@gmail.com
atleticatriangololariano@pec.it

